



TROLLHÄTTANS SOK OCH TROLLHÄTTANS IF



INBJUDER TILL 24:a

MARATHON-STAFETTEN

ONSDAGEN DEN 23 MAJ 2012

PLATS :	Skidstugan, Strömslund, Trollhättan	
START :	Klockan 18.00 Ensamlöpare får starta klockan 17.00	
BANA :	18 x 2340 m = 42,2 km (en hel marathon). Ny bansträckning: →→→→→→→→ Färre backar och mer asfalt.	
KLASSINDELNING :	Öppen klass Damklass Ensamlöpare	
LAGSAMMANSÄTTNING :	Varje lag ska genomföra 18 varv. Antalet deltagare i ett lag kan variera mellan 1 och 18st. Enskilda deltagare får genomföra flera varv, antingen i sträck eller med växling till andra deltagare mellan varven. Lag kan bestå av deltagare från förening, firma, arbetsplats, familj, släkt, skola, klass, kvarterslag mm I damklassen får lagen endast innehålla kvinnliga deltagare. Naturligtvis får damer även delta i den öppna klassen.	
ANMÄLAN :	Oss tillhanda senast onsdagen den 16 maj via e-post till marathonstafetten@telia.com	
ANMÄLNINGSavgift :	200 kr per lag i grundavgift + 30 kr per deltagare insättes i samband med anmälan på postgiro 47 44 67-8	
EFTERANMÄLAN :	Mottages fram till 60 min före start mot dubbel grundavgift.	
PRISER :	Till de bästa lagen. Dessutom lottas ett stort antal priser ut bland samtliga startande och även överraskningspriser.	
LAGUPPSTÄLLNING :	Namnuppgifter på lagmedlemmar lämnas på tävlingsdagen före start i samband med utlämningen av nummerlappar. Antal deltagare i laget skall anges vid anmälan.	
OMBYTE :	Ombyte och dusch i Skidstugan ingår i startavgiften.	
TÄLT OCH GRILLNING :	Tält och vindskydd får sättas upp på anvisade platser vid tävlingscentrum, där även grillning och dylikt kan ske.	
SERVERING :	Enklare servering kommer att finnas i klubbstugan. Dessutom finns vätska vid varvningen	
PARKERING :	Fri parkering av bil på grusplanen vid Paradishallen ingår i startavgiften. Före 17.00 tillåts avlastning av material vid målplatsen om bilen sedan direkt körs ner till ordinarie parkeringen	
STARTLISTA OCH RESULTATLISTOR :	Resultatlista kommer att finnas på www.tsok.se	
TÄVLINGSLEDARE :	Frank Adolfsson	0520-82528
SEKRETARIAT :	Gunnar Johansson	0520-37002
UPPLYSNINGAR .	TSOK:s kansli	0520-429040
HEMSIDA :	www.tsok.se	

**Välkommen åter till Marathonstaffetten vid Skidstugan
Så passa på tillfället att uppleva naturen på våren när det är som finast.**

MISSA INTE DEN STORA IDROTTSFESTEN FÖR ALLA LÖPARE OCH MOTIONÄRER